

## KUESIONER PENELITIAN

Kepada yth. Ibu-ibu Orang Tua Baduta  
Di Pukesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Sehubungan dengan penulisan skripsi yang meneliti tentang **Perbedaan Pengetahuan Ibu, Pola Asuh dan Pola Konsumsi Makan Berdasarkan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1-2 Tahun di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat**. Maka dengan segala kerendahan hati saya mohon kesediaan dan keikhlasan ibu untuk mengisi angket yang berisi pertanyaan yang terlampir.

Semua jawaban dan keterangan yang ibu berikan benar-benar hanya untuk keperluan penelitian dan sama sekali tidak akan mempengaruhi status keamanan dan keselamatan ibu. Setiap jawaban yang ibu berikan merupakan bantuan yang berharga bagi penelitian ini.

Atas kesediaan ibu meluangkan waktu untuk mengisi angket ini saya ucapkan terima kasih.

Jakarta,

2018

Peneliti

Responden

(Tetty H Tinambunan)

(

)

## Identitas Responden

Alamat Responden :

No HP :

### Identitas Ibu

- 1) Nama :
- 2) Umur Ibu :
- 3) LILA :
- 4) BB : (Kg)
- 5) TB : (Cm)
- 6) Pekerjaan Ibu :
- 7) Pendidikan Ibu :
  1. Tidak Sekolah
  2. Tamat SD
  3. Tamat SMP
  4. Tamat SMA
  5. Tamat Perguruan Tinggi

### Identitas Ayah

- 1) Nama :
- 2) Umur Ayah :
- 3) Pekerjaan Ayah :
- 4) Pendidikan Ayah :
  1. Tidak Sekolah
  2. Tamat SD
  3. Tamat SMP
  4. Tamat SMA
  5. Tamat Perguruan Tinggi

### Identitas Baduta

- 1) Nama :
- 2) Tanggal Lahir :
- 3) Umur :
- 4) Jenis Kelamin :
- 5) Anak Ke :
- 6) Berat Badan : Kg
- 7) Tinggi badan : Cm
- 8) Riwayat penyakit satu bulan :

## Pengetahuan Ibu

Silang jawaban yang menurut anda benar.

1. Menurut ibu, apakah yang menyebabkan anak menjadi pendek (stunting)?
  - a. Penyakit infeksi
  - b. Konsumsi makan yang berlebihan
  - c. Kurang gerak
  - d. a dan b benar
2. Pemberian makan kepada anak sebaiknya disesuaikan dengan?
  - a. Usia dan kebutuhan anak
  - b. Kesenangan anak
  - c. Kesenangan ibu
  - d. Selera anak
3. Zat-zat gizi yang terdapat dalam makanan terdiri atas?
  - a. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral dan air
  - b. Karbohidrat, protein, vitamin, mineral dan air
  - c. Karbohidrat, protein, lemak dan mineral
  - d. Karbohidrat, protein, lemak
4. Menurut ibu, manakah 3 jenis zat gizi yang menghasilkan energi di dalam tubuh?
  - a. Karbohidrat, protein, lemak
  - b. Karbohidrat, lemak, vitamin
  - c. Protein, lemak, vitamin
  - d. Vitamin, lemak, protein
5. Menurut ibu, bahan makanan manakah yang banyak mengandung zat gizi protein hewani?
  - a. Daging, Telur, Ikan
  - b. Kacang – kacangan
  - c. Susu, Tahu, Tempe
  - d. Tempe, Tahu, susu kedelai
6. Menurut ibu, bahan makanan manakah yang banyak mengandung zat gizi protein nabati?
  - a. Kacang – kacangan, Tempe, Tahu
  - b. Mie, Tepung, Singkong
  - c. Bayam, Telur, Susu
  - d. Semua benar
7. Menurut ibu, apakah jenis bahan makanan sumber energi?
  - a. Beras dan roti
  - b. Ikan
  - c. Melon
  - d. Tahu

8. Menurut ibu, bagaimanakah susunan menu yang baik bagi keluarga?
  - a. Nasi, sayur, lauk, dan buah
  - b. Nasi, sayur dan lauk
  - c. Nasi, lauk dan buah
  - d. Nasi, sayur dan buah
  
9. Menurut ibu makanan yang dikonsumsi harus bergizi dan ....
  - a. Mahal harganya
  - b. Mengandung banyak lemak
  - c. Beraneka ragam
  - d. Tidak tahu
  
10. Menurut ibu fungsi kalsium adalah?
  - a. Agar tubuh kuat
  - b. Untuk mencegah anemia
  - c. Untuk pembentukan tulang dan gigi
  - d. Tidak tahu
  
11. Bahan Makanan yang banyak mengandung kalsium antara lain?
  - a. Bayam dan kangkung
  - b. Susu dan keju
  - c. Daging dan ikan
  - d. Apel dan Pir
  
12. Menurut ibu apa bahan makanan apa yang mengandung zat seng?
  - a. Kacang-kacangan
  - b. Hati, Udang, Ikan Salmon
  - c. Bayam
  - d. Semua Benar
  
13. Menurut Ibu bahan makanan yang mengandung zat besi adalah:
  - a. Ikan, daging, sayur berwarna hijau
  - b. Kentang, ubi
  - c. Keju, yakult
  - d. Semua salah
  
14. Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan balita pendek?
  - a. Anak balita yang tinggi badanya tidak sesuai dengan usianya
  - b. Anak balita yang berat badanya tidak sesuai dengan usianya
  - c. Anak balita yang berat badan dan tinggi badanya tidak sesuai dengan usianya
  - d. Anak balita yang kurus dan lemah
  
15. Menurut ibu apa manfaat memantau pertumbuhan anak balita?
  - a. Untuk mengetahui berat badan balita
  - b. Untuk mengetahui kesehatan anak
  - c. Untuk mengetahui perkembangan dan pertumbuhan anak balita
  - d. Untuk mengetahui perkembangan balita

## Pola Asuh

Bacakan pertanyaan kepada responden dengan baik, benar dan sesuai dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh responden.

No	Pola Asuh Gizi	
1.	Apakah anak ibu diberi makanan seperti air kelapa, air tajin, madu, yang diberikan pada bayi yang lahir sebelum ASI keluar?	1. Tidak 2. Ya
2.	Apakah anak ibu diberi ASI saja tanpa makanan lain saat usia 0-6 bulan?	1. Tidak 2. Ya
3.	Apakah imunisasi anak ibu lengkap? (sesuai umur)	1. Tidak 2. Ya
4.	Apakah Ibu mendapatkan imunisasi di pelayanan kesehatan (puskesmas, rumah sakit, dokter)?	1. Tidak 2. Ya
5.	Apakah pada saat menyiapkan makanan untuk anak ibu mencuci tangan terlebih dahulu?	1. Tidak 2. Ya
6.	Apakah ibu dan anak pada saat mencuci tangan menggunakan air dan sabun?	1. Tidak 2. Ya
7.	Apakah anak dibiasakan makan 3 kali sehari dengan menu gizi seimbang?	1. Tidak 2. Ya
8.	Apakah ibu menyuapi atau membujuk anak yang tidak nafsu makan?	1. Tidak 2. Ya
9.	Apakah anak selalu menghabiskan makanannya?	1. Tidak 2. Ya
10.	Apakah anak ibu mendapatkan kapsul vitamin A pada bulan Februari dan Agustus?	1. Tidak 2. Ya
11.	Jika anak ibu sakit, apakah ibu membawanya ke pelayanan kesehatan (puskesmas, rumah sakit, dokter)?	1. Tidak 2. Ya
12.	Apakah anak ibu mempunyai Kartu Menuju Sehat (KMS)?	1. Tidak 2. Ya

**Sumber Pengetahuan Ibu dan Pola Asuh: (Kegiatan Pratik Perilaku dan Pemulihan Gizi FKM UI, DEPKES 2008)**

### Konsumsi Makan Baduta

No	Nama Bahan Makanan	Berapa Kali Konsumsi						Porsi tiap kali konsumsi	
		> 1 x/hari	1 x/hari	3-6 x/minggu	1-2 x/minggu	1 x/bulan	Tidak Pernah	URT	Gram
1.	BM Sumber (Karbohidrat)								
	a. beras/nasi								
	b. jagung								
	c. ketela								
	d. ubi								
	e. kentang								
	f. roti								
	g. sagu								
	h. mie								
	i. macaroni								
	j. lain-lain sebutkan .....								
2.	BM Sumber (Protein Hewani)								
	a. daging								
	b. ayam								
	c. telur ayam								
	d. telur bebek								
	e. telur puyuh								
	f. hati ayam								
	g. ikan segar								
	h. ikan asin								
	i. udang								
	j. bakso								
	k. sosis								
	l. ikan teri								
	m.keju								
	n. udang segar								
	o. lain-lain sebutkan .....								
3.	BM Sumber (Protein Nabati)								
	a. tahu								
	b. tempe								
	c. kacang tanah								
	d. kacang merah								
	e. kacang mente								
	f. Perkedel tempe								
	g. perkedel tahu								
	h. kacang kedelai								
	i. lain-lain sebutkan .....								
4.	BM Sumber (Kalsium)								
	a. susu bubuk								
	b. susu sapi segar								

